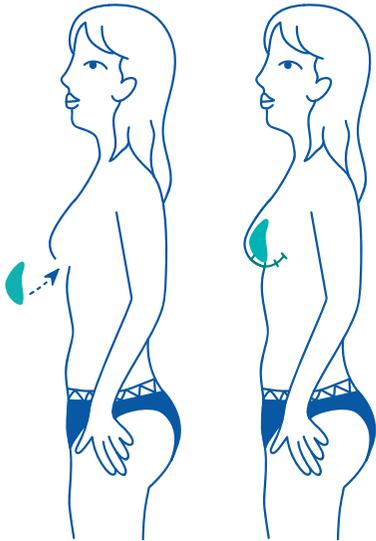


Différentes techniques existent pour **reconstruire un volume mammaire** après ou lors d'une mastectomie totale.  
Toutes ne sont pas toujours possibles selon votre situation. Parlez-en avec votre équipe de soins.

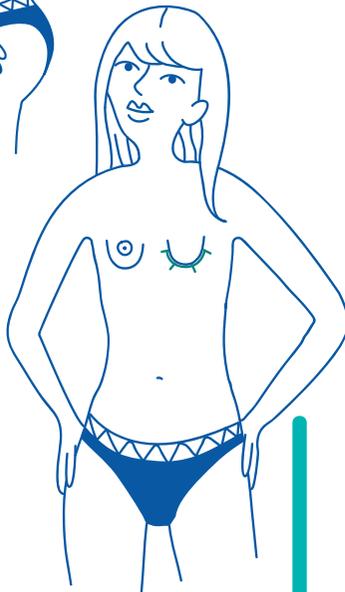
## Poser une prothèse interne

Le chirurgien insère une poche souple, appelée aussi « implant », derrière ou devant le muscle pectoral.



Exemple : pose d'une prothèse le jour de la mastectomie.

Dans différentes situations (par exemple, quantité de peau insuffisante), une poche appelée **expandeur** peut être insérée et gonflée petit à petit grâce à une valve. L'expandeur est ensuite retiré et remplacé par une prothèse ou vos propres tissus.

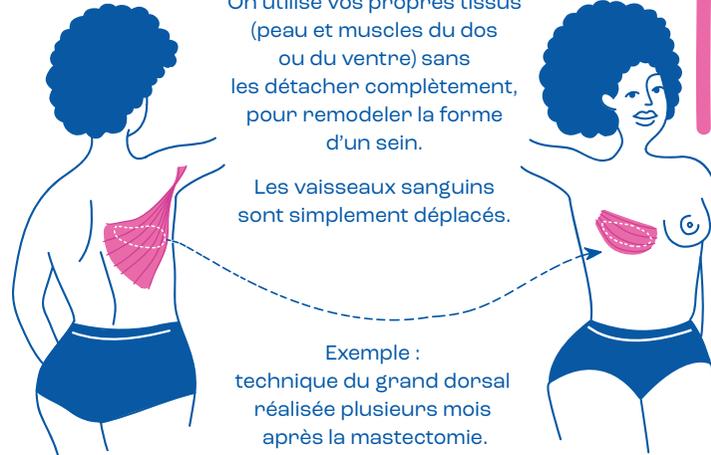


## Utiliser vos propres tissus sans microchirurgie

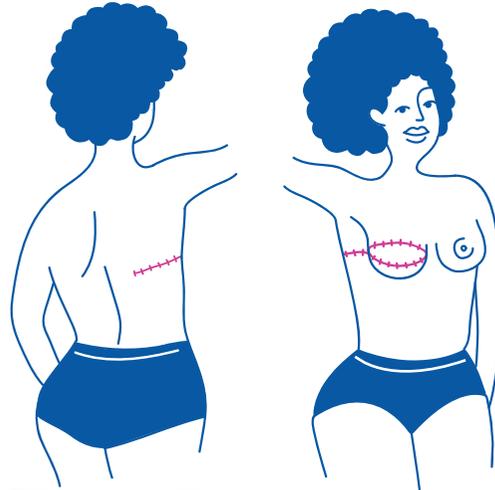
On parle de reconstruction par techniques autologues sans microchirurgie (appelées aussi « par lambeaux pédiculés »).

On utilise vos propres tissus (peau et muscles du dos ou du ventre) sans les détacher complètement, pour remodeler la forme d'un sein.

Les vaisseaux sanguins sont simplement déplacés.



Exemple : technique du grand dorsal réalisée plusieurs mois après la mastectomie.

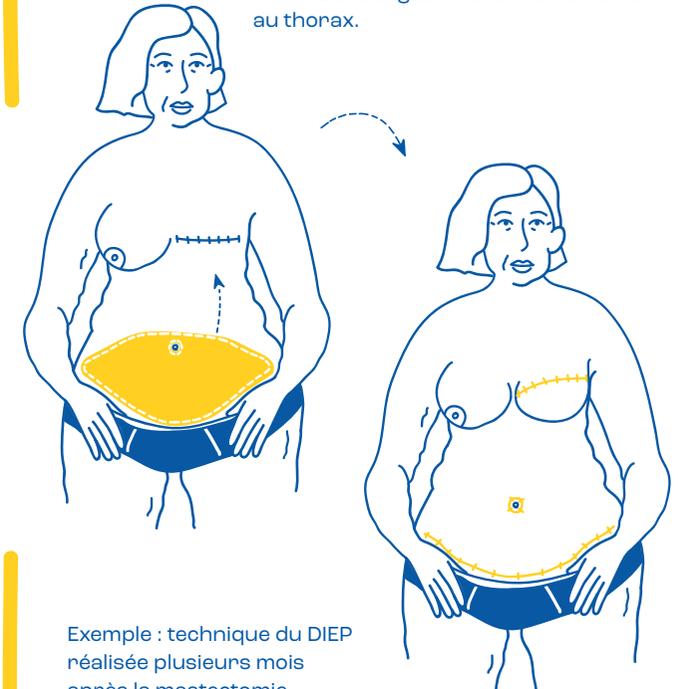


## Utiliser vos propres tissus avec microchirurgie

On parle de reconstruction par techniques autologues avec microchirurgie (appelées aussi « par lambeaux libres »).

On utilise vos propres tissus (peau, graisse, éventuellement muscles) pour remodeler la forme d'un sein.

Vos tissus sont totalement détachés du ventre ou des cuisses puis leurs vaisseaux sanguins sont reconnectés au thorax.

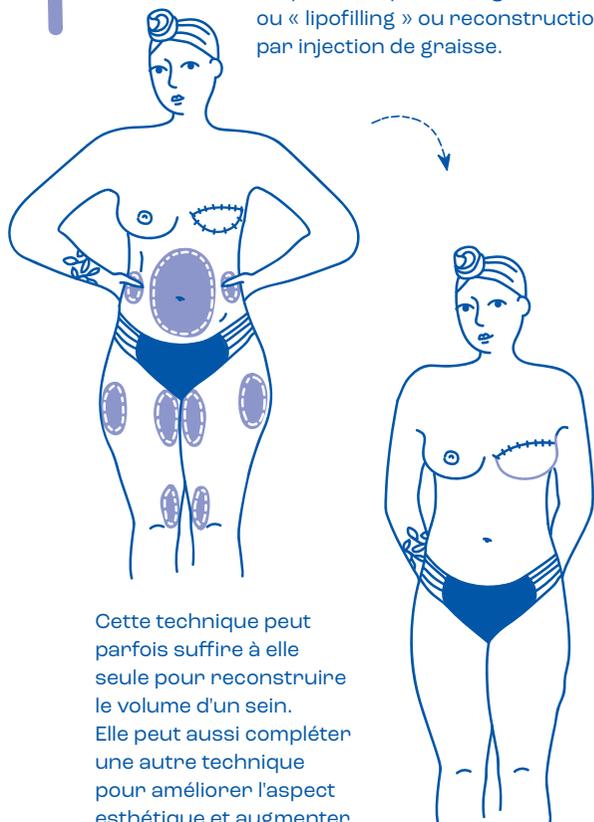


Exemple : technique du DIEP réalisée plusieurs mois après la mastectomie.

# Reconstruction mammaire : les techniques chirurgicales

## Utiliser vos cellules graisseuses

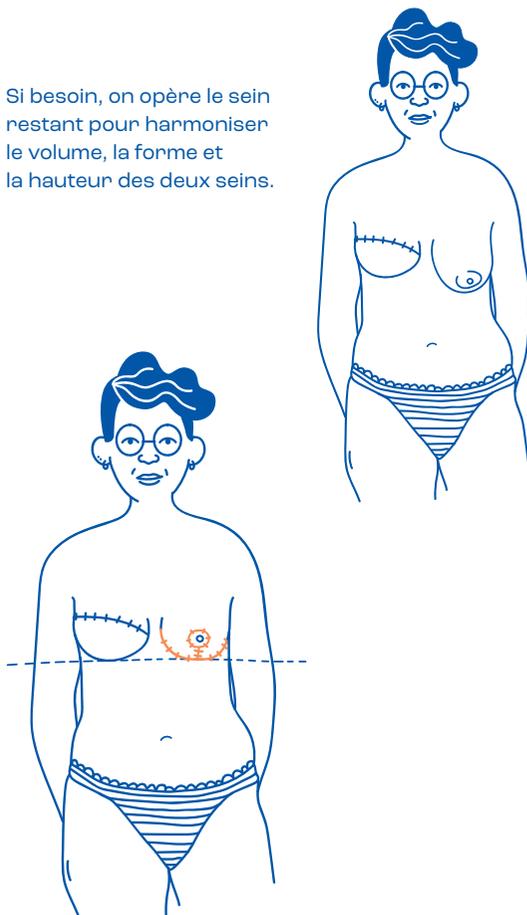
Des cellules graisseuses sont prélevées et injectées dans le sein reconstruit en plusieurs fois. On parle de lipomodélage ou « lipofilling » ou reconstruction par injection de graisse.



Cette technique peut parfois suffire à elle seule pour reconstruire le volume d'un sein. Elle peut aussi compléter une autre technique pour améliorer l'aspect esthétique et augmenter le volume.

## Harmoniser vos deux seins

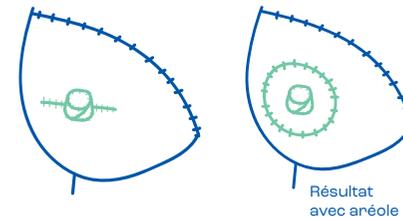
Si besoin, on opère le sein restant pour harmoniser le volume, la forme et la hauteur des deux seins.



## Reconstituer votre aréole et mamelon

### Par la chirurgie

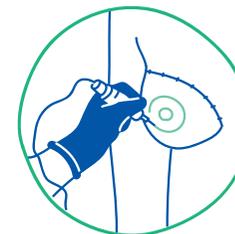
On peut reconstituer par greffe de peau le mamelon et l'aréole.



### Et/ou par le tatouage

Après avis médical, on peut dessiner l'aréole et le mamelon :

- par dermopigmentation (ou tatouage médical) ;
- par un tatouage artistique en 3 dimensions.



Il existe aussi des prothèses de mamelon en silicone de différentes formes et couleurs, à coller sur la peau.

