

# Recommandations générales

## ● MENOPAUSE

Ce traitement s'adresse exclusivement aux femmes ménopausées.

## ● BILANS OSSEUX

Des examens seront effectués afin de vérifier l'état de vos os. L'Arimidex® pourrait augmenter le risque d'ostéoporose et de fracture. Il se peut que des médicaments tels que de la vitamine D, du calcium ou des biphosphonates vous soient prescrits afin de préserver la qualité de vos os durant votre traitement. Il est important que vous consommiez des aliments riches en calcium (yaourt, fromage, lait et produits laitiers, etc.).

## ● BILANS HEPATIQUES

Des examens seront effectués afin de vérifier l'état de votre foie. En cas de modification de la fonction hépatique, votre médecin pourrait modifier la dose de traitement, voire vous orienter vers un autre médicament.

## ● CHOLESTEROL

Les patientes présentant une pathologie coronarienne avérée ou des facteurs de risque cardiovasculaires devront faire l'objet d'un contrôle lipidique et pourront être traitées si nécessaire.

## ● HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- Si vous fumez, en parler à votre médecin, il peut vous aider à arrêter.
- Ce traitement risque d'avoir un impact sur votre poids, veillez à avoir une alimentation équilibrée.

## ● VIE SEXUELLE

Une vie sexuelle active n'est pas interdite pendant votre traitement. Cependant une diminution de désir peut survenir de façon temporaire. Cela peut être influencé par d'autres facteurs : fatigue, stress, etc.

## ● MEDICAMENTS ASSOCIES

Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement ou si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments ou produits naturels.

# Protocole ARIMIDEX

**Votre médecin vous a prescrit  
un traitement par hormonothérapie de type  
anti-aromatase :  
ARIMIDEX® (Anastrozole).**

Ce traitement, bloquant l'action des oestrogènes,  
doit être pris à raison d'un comprimé par jour à heure fixe  
pendant plusieurs années.



Ce document a été élaboré par  
le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique.  
**Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.**  
Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser  
et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission  
de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant  
à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques,  
la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions  
d'information à destination du public.

## Protocole **ARIMIDEX**

| FRÉQUENCE  | PRÉVENTION  | QUE FAIRE ?   |
|--|---|---|
| <p><b>Fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Douleurs musculaires et/ou articulaires.</li> <li>• Bouffées de chaleur.</li> <li>• Céphalées, maux de tête.</li> <li>• Prise de poids.</li> <li>• Fatigue (ce symptôme est habituellement temporaire et peut être relié à d'autres facteurs: stress, maladie...)</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prendre le médicament au coucher. Attention, si les bouffées de chaleur vous empêchent de dormir, prendre le médicament le matin. Ces effets s'atténuent en général avec le temps.</li> <li>• Surveiller votre alimentation.</li> <li>• Garder un bon niveau d'activité. Eviter les facteurs de stress.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prendre un comprimé de paracétamol si nécessaire (sans dépasser 4 g par jour). Si ces douleurs persistent ou vous incommode, en parler à votre médecin.</li> <li>• Si ce symptôme persiste, en parler avec votre médecin.</li> <li>• Prendre un comprimé de paracétamol si nécessaire (sans dépasser 4 g par jour).</li> <li>• Demander les conseils d'un diététicien.</li> <li>• Se reposer lorsque le besoin se fait sentir.</li> </ul>                                    |
| <p><b>Moins fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nausées, vomissements.</li> <li>• Diarrhées.</li> <li>• Démangeaisons et sécheresse vaginales.</li> <li>• Raréfaction des cheveux.</li> <li>• Œdème des membres inférieurs.</li> <li>• Enflure des mollets, douleur à la poitrine, difficulté soudaine à respirer.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prendre le médicament en mangeant ou au coucher. Ces effets s'atténuent en général avec le temps.</li> <li>• Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de boissons contenant de la caféine.</li> <li>• Eviter de porter des vêtements trop serrés.</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si les nausées persistent, en parler à votre médecin.</li> <li>• Boire beaucoup d'eau. Si la diarrhée persiste, prévenir votre médecin.</li> <li>• Si ces symptômes vous incommode, en parler à votre médecin.</li> <li>• Limiter les soins agressifs trop fréquents (type teinture ou permanente).</li> <li>• Contacter votre médecin ou votre pharmacien en cas de persistance.</li> <li>• Prévenir IMMEDIATEMENT votre médecin ou vous présenter aux urgences.</li> </ul> |

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**