

DOXORUBICINE

Adriamycine

Juillet 2021

Quand et comment aurai-je mon traitement ?

Dans la majorité des cas le traitement sera administré en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC*).

Votre chimiothérapie sera administrée sous forme de cycles (ou cures).

Description synthétique du schéma thérapeutique :

Ce traitement ne nécessite pas une hospitalisation complète. Il vous sera administré en hôpital de jour.

* ABORD VEINEUX (PAC)

Un Petit boîtier, situé sous la clavicule, appelé communément PAC ou chambre implantable, peut être mis en place par un chirurgien avant de débiter le traitement. En cas d'apparition de rougeur, de douleur ou inflammation à ce niveau, en parler à votre médecin.

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES



Lors du traitement, il est déconseillé de s'exposer au soleil.



Ce traitement ne peut être pris lors de l'allaitement.



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous traitement.



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Évitez l'automédication.



Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.



Il est déconseillé de manger ou boire du pamplemousse lors du traitement.



Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5L par jour).



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.



Afin de ne pas contaminer vos toilettes, urinez en position assise.



Préservez vos activités tout en vous ménageant (pauses, siestes) afin de limiter la fatigue.



La consommation d'alcool et de tabac est déconseillée.



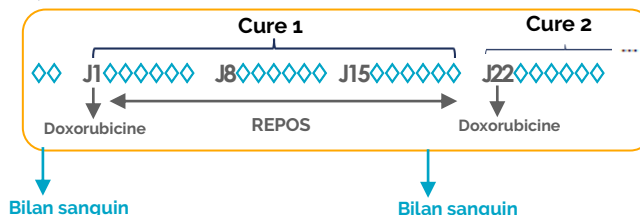
Il est conseillé de faire de l'activité physique.



Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.

SCHEMA D'ADMINISTRATION

Cycle de 21 jours (J22=J1)



Le schéma thérapeutique peut être modifié sur prescription médicale.

AVANT ET APRES LES CURES, QUE DOIS-JE FAIRE ?

- ✓ Avant le traitement, une préservation de la fertilité vous sera proposée.
- ✓ Avant le début du traitement, votre oncologue vous prescrira une consultation cardiologique pour vérifier votre fonction cardiaque.
- ✓ Dans les jours précédant la cure, un bilan sanguin vous sera prescrit.
- ✓ Possibilité de report de cure en fonction des résultats biologiques et de votre état clinique.
- ✓ Il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun pour votre traitement.
- ✓ Prémédication avant les cures (patch Emla (lidocaïne), antiémétiques...)

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES POSSIBLES



Troubles cardiaques

Se manifestent par des douleurs thoraciques, des palpitations, une gêne à la marche, un essoufflement et une fatigabilité inhabituelle, des œdèmes des membres inférieurs

COMMENT PREVENIR ?

→ Une surveillance de la fonction cardiaque est réalisée via une échographie cardiaque avant le traitement et si besoin en cours de traitement.

QUE FAIRE ?

→ En cas d'apparition des signes évoqués plus haut, contactez immédiatement votre médecin



Alopécie

Chute des cheveux, cils et sourcils et/ou des poils pouvant s'accompagner par une sensation de picotement du cuir chevelu. La perte survient généralement à partir du 15ème jour après l'administration de votre première cure. Les cheveux repousseront à l'arrêt du traitement

COMMENT PREVENIR ?

- Préférez une coupe courte avant de commencer le traitement
- Utilisez de préférence des shampoings doux, évitez brushing, permanente et coloration
- Utilisez une brosse à poils souples ou un peigne à larges dents
- Un casque réfrigérant pourra vous être proposé

QUE FAIRE ?

→ Une perruque ou une prothèse capillaire ou des foulards pourront être prescrits (l'équipe soignante peut vous aider à trouver une boutique de prothésiste et un lieu où trouver des soins onco-esthétiques)



Mucites / Aphtes

COMMENT PREVENIR ?

- Evitez alcool/tabac
- Evitez les aliments trop chauds, épicés ou acides, les fruits secs, le gruyère, la moutarde
- Evitez les aliments trop sucrés (miel, confiture ...) ainsi que les fritures
- Préservez une bonne hygiène buccale, utilisez une brosse à dent souple

QUE FAIRE ?

- Des bains de bouche peuvent vous être prescrits
- Le froid soulage les aphtes (glaçons, glaces, boissons rafraichissantes, etc.)



Nausées / Vomissements / Perte d'appétit

COMMENT PREVENIR ?

- Mangez lentement dans le calme, ce qui vous fait plaisir et en petites quantités mais fréquemment.
- N'hésitez pas à fractionner vos repas: collation, goûter...
- Evitez les aliments gras, frits, épicés qui sont difficiles à digérer
- Privilégiez les aliments tièdes, froids ou moins odorants
- Limitez la consommation d'alcool

QUE FAIRE ?

- Si vous vomissez, rincez-vous la bouche et attendez une heure ou deux avant de manger
- Un médicament anti-vomissements (antiémétique) peut vous être prescrit par votre médecin
- Si les vomissements persistent malgré le traitement, n'hésitez pas à prévenir votre médecin traitant
- Le fait de sucer des bonbons mentholés peut permettre de soulager les nausées
- Evitez la position allongée
- En cas de vomissement continuez à prendre votre traitement normalement



Troubles hématologiques

Anémie: fatigue, pâleur. Baisse du nombre de globules rouges dans le sang (du taux d'hémoglobine).

Thrombopénie: risque de saignement. Baisse du nombre de plaquettes sanguines

Neutropénie: risque d'infection (fièvre, frissons, etc.). Baisse du nombre de globules blancs dans le sang.

COMMENT PREVENIR ?

- Ayez une bonne hygiène corporelle
- Limitez le contact avec des personnes malades ou contagieuses
- Lavez-vous fréquemment les mains

QUE FAIRE ?

- Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant **si votre température dépasse 38°C à 2 reprises à 1h d'intervalle**
- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez immédiatement le signaler à votre médecin



Coloration des urines en rouge

- Phénomène sans gravité et sans conséquence lié à l'élimination du médicament dans les urines qui peut durer 1 à 2 jours

Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité.

Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.

EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDESIRABLES CONSULTEZ VOTRE MEDECIN OU EQUIPE SOIGNANTE