

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le cancer de la prostate est le cancer **le plus fréquent** et la **2ème cause de mortalité** chez l'homme polynésien.

En Polynésie française, on compte en moyenne **128 nouveaux cas** chaque année.

Plus rarement, il existe le cancer des testicules et celui de la verge. Ils représentent moins de 2% des cancers masculins.



 **ICPF**
Institut du Cancer de Polynésie Française

Ce document a été réalisé en partenariat avec les médecins urologues de Polynésie française.

Votre médecin est la personne la mieux formée pour répondre à vos questions.



> À PARTIR DE 50 ANS (45 ANS EN CAS D'ANTÉCÉDENTS FAMILIAUX), IL EST CONSEILLÉ AUX HOMMES DE CONSULTER LEUR MÉDECIN TRAITANT MÊME EN L'ABSENCE DE SYMPTÔMES.

Plus le diagnostic est fait tôt, moins les traitements sont lourds et meilleures sont les chances de guérison.

Pour en savoir plus,
parlez-en avec votre Taote
ou contactez l'ICPF
au 40 47 35 00 contact@icpf.pf

   [icpf.polynesie](https://www.icpf.pf)

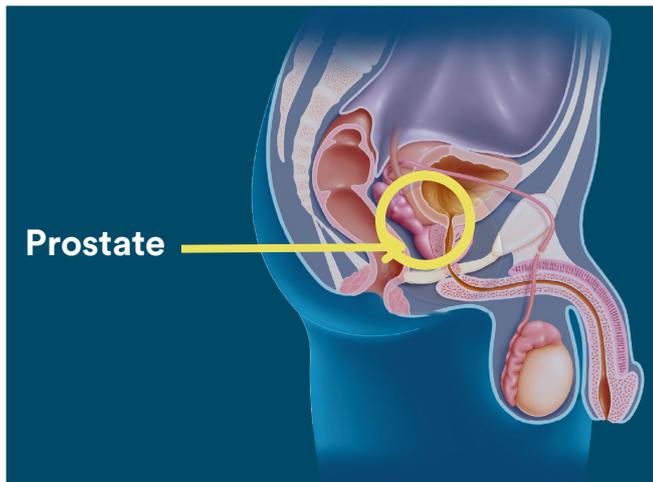
MIEUX COMPRENDRE LE CANCER DE LA PROSTATE



 **ICPF**
Institut du Cancer de Polynésie Française

QU'EST-CE QUE LA PROSTATE ?

La prostate est une glande masculine dont la fonction principale est de produire un liquide qui entre dans la composition du sperme.



QU'EST-CE QUE LE CANCER DE LA PROSTATE ?

Le cancer de la prostate est une tumeur maligne, qui évolue le plus souvent lentement (10 à 15 ans en moyenne) à partir de cellules de la glande prostatique devenues anormales.

Dans certains cas, cette tumeur peut s'étendre à d'autres organes (métastases).

QUELS SONT LES FACTEURS DE RISQUE ?

- Fortement **lié à l'âge**, le cancer de la prostate est rare avant 50 ans et c'est autour de 70 ans que le nombre de cas est le plus élevé.
- Les **antécédents familiaux** :
 - Père, frère, fils... ayant eu un cancer de la prostate
 - Mère, sœur, fille... ayant eu un cancer du sein et/ou de l'ovaire

Une consultation précoce à 45 ans est préconisée.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?

À un stade précoce, le cancer de la prostate ne donne aucun symptôme

À un stade avancé, d'autres symptômes non spécifiques du cancer de la prostate peuvent apparaître et nécessitent de consulter rapidement :

- Difficulté à uriner (besoin de pousser, miction difficile, jet d'urine faible, ...)
- Brûlures ou douleurs en urinant,
- Présence de sang dans les urines,
- Mal de dos et/ou fatigue persistants.

CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LE DIAGNOSTIC PRÉCOCE DU CANCER DE LA PROSTATE

À PARTIR DE 50 ANS, AVEC OU SANS SYMPTÔME, LE DIAGNOSTIC PRÉCOCE EST UN CHOIX À FAIRE AVEC SON MÉDECIN.

Le dosage du PSA (antigène prostatique spécifique) : Une simple prise de sang permet de mesurer le taux de cette protéine produite par la prostate et normalement présente en très faible quantité dans le sang.

Si une anomalie est détectée, un examen de la prostate par toucher rectal (TR) sera effectué par le médecin. Il permet de vérifier le volume, la consistance et la texture de la surface de la prostate. Cet examen est inconfortable mais indolore.

Si besoin, une IRM prostatique (examen d'imagerie de la prostate) et/ou une biopsie vous seront proposées par l'urologue vers lequel votre médecin vous aura orienté.